



1989 Beginn der Selbstständigkeit als Seminarleiterin und Coach am Arbeitsplatz,
für international agierende Wirtschaftsunternehmen

Bis heute

- * Coach für Persönlichkeitsstärkung und Bewusstseinsentwicklung
(zertifizierte Anerkennung über DBVC)
- * Energietherapeutin (zertifizierte Anerkennung über DGH e.V.)
- * Entspannungstrainerin und Gesundheitsberaterin

Der Methoden-Mix

Coaching in Verbindung mit **Energiearbeit, Entspannungsmethoden** und **Gesundheitsberatung**,
um dauerhaft mehr Energie und Kraft zur Verfügung zu haben, für die wechselnden Situationen und
Aufgaben in dieser schnelllebigen Zeit - in Beruf und Alltag.

2009 Mitbegründerin Future Corporate Culture

Kulturwandel in Unternehmen

www.future-corporate-culture.com

2012 Weiterbildung zur Betreuungskraft für pflegebedürftige Angehörige und Praxiserfahrung
in der Tagesstätte für pflegebedürftige Erwachsene meiner Schwester.

Seitdem Coaching und Workshops für

- Pflegende Angehörige
- Pflege- und Betreuungskräfte
- Therapeuten

auch in Unternehmen.

2013 Mitbegründerin des Frauenförderprojekts der Audi AG

Seither bei der Audi AG Coachings mit Schwerpunkt Unternehmenskultur der Zukunft
und Frauen in Führung

Erfolgreiche und langjährige Zusammenarbeit mit Unternehmen, Firmeninhabern, Mitarbeiterinnen, Mitarbeitern und Führungskräften

- Audi AG
- BMW AG
- Sparkassen in Bayern und in der Pfalz
- GF Unternehmensberatung - Automotiv-Kunststofftechnik-Medizintechnik
- GC Gruppe Großhandelskontor
- Lufthansa Group-Germanwings GmbH
- Universität Passau
- Versicherungskammer Bayern
- 15 Jahre in eigener Beratungs-Praxis

Vernetzt mit renommierten Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen, Coaching, Supervision, Therapie und Beratung.